



Diario de Autoestima

Algo que hice bien hoy...	
Hoy la pase bien cuando...	
Me siento orgulloso cuando...	
Hoy logré...	
Tuve una experiencia positiva con...	
Algo que hice por alguien...	
Me siento bien conmigo mismo/a cuando...	
Me sentí orgulloso/a de otro...	
Hoy fue interesante por...	
Me siento orgulloso/a cuando...	
Algo positivo que presencie...	
Hoy logré...	
Algo que hice bien hoy...	
Tuve una experiencia positiva con (una persona, lugar, cosa) ...	
Me sentí orgulloso/a de otra persona cuando...	
Hoy me divertí cuando...	
Algo que hice por alguien...	
Me siento bien conmigo mismo/a cuando...	
Algo positivo que presencie...	
Hoy fue interesante porque...	
Me siento orgulloso/a cuando...	